

Cardápio da Cantina

SALGADOS FRITOS ----- R\$ 4,00

Frango - Queijo com Tomate - Carne - Calabresa – Fricassé – Frango c/req.
Coxinha de frango- Enr. Salsicha - Risoles frango - Risoles presunto/queijo

SALGADOS ASSADOS ----- R\$ 4,00

Frango c/req.- Carne c/cheddar – Ricota c/ Brócolis– Coração – 4 queijos –
Strogonoff –Cachorrinho c/queijo – Empada frango/req. - Portuguesa -
Empada carne/cheddar- Panini frango/cheddar- Bauru folhado frango-
Palmito – Croissant chocolate - Fricassé – Chester c/provolone - Pizza -

TORTA FRIA FRANGO OU FRIOS.....R\$ 4,50

QUICHE DE CARNE SECA.....R\$ 4,50

TORTA DE FRANGO C/BRÓCOLIS (Fatia).....R\$ 4,50

TORTA DE FRANGO C/RICOTA (Fatia).....R\$ 4,50

TORTA DE LEGUMES (Fatia).....R\$ 4,50

DOGUINHO.....R\$ 3,50

Pão massinha, molho vermelho, batata palha e 1 salsicha

DOG SIMPLES 1 -----R\$ 5,00

Pão de dog, molho vermelho, batata palha e 1 salsicha

DOG SIMPLES 2 ----- R\$ 5,50

Pão de dog, molho vermelho, batata palha e 2 salsichas

DOG COMPLETO 1 ----- R\$ 6,00

Pão de dog, molho, batata palha, milho, ervilha ,queijo ralado e 1 salsicha

DOG COMPLETO 2 ----- R\$ 6,50

Pão de dog, molho, batata palha, milho, ervilha, queijo ralado e 2 salsichas

SANDUÍCHE SIMPLES (Pão Branco/Integral)....R\$ 4,00

Pão forma, frango/ chester/presunto, queijo, requeijão, alface e tomate.

SANDUÍCHE COMPLETO (Branco/Integral).....R\$ 4,50

Frango/chester/presunto, queijo, requeijão, alface ,tomate, cenoura e
beterraba ralada.

TORRADAR\$ 4,50

TORRADA COM OVO.....R\$ 5,50

TORRADA TRIPLA COM OVO.....R\$ 6,50

PRENSADO.....R\$ 5,00

Torrada pão dog, req., presunto e queijo

PIZZA PRATO.....R\$ 5,00

Frango – calabresa – Brócolis c/requeijão

MINIBURGUER.....R\$ 4,50

Bife Carne moída ou frango moído c/ queijo

MINIXIS CARNE/FRANGO..R\$ 6,50

Queijo-milho-ervilha-ovo-B.palha-Q.ralado

XIS CARNE/FRANGO.....R\$ 9,50

Queijo-milho-ervilha-ovo-batata palha-
Tomate-alface-queijo ralado-maionese

PÃO DE QUEIJO (25gr).R\$ 0,70

BOLO (pedaço).....R\$ 4,00

Brigadeiro – Cenoura – Laranja – Mesclado

MOUSSE.....R\$ 4,00

Maracujá e limão c/cobertura chocolate

GELATINAS (200ml)....R\$ 2,00

Sabores variados

FRUTAS IN NATURA

ver preço e disponibilidade conforme
estação.

	MIX DE FRUTAS DA ESTAÇÃO (200ml).....R\$ 3,00
	SALADA DE FRUTAS DA ESTAÇÃO (200ml).R\$ 3,00
	SALADA DE FRUTAS DA ESTAÇÃO(300ml)..R\$ 4,00
 	AÇAÍ NO POTE.....R\$ 8,50
	VITAMINAS (300ml).....R\$ 4,50
Banana-maça-mamão-morango-abacate (conforme estação)	
	SUCO POLPA DE FRUTAS (COPO 200ml).....R\$ 2,50
	SUCO POLPA DE FRUTAS (COPO 300ml).....R\$ 3,50
	SUCO NATURAL (200ml).....R\$ 3,00
Laranja-abacaxi-mamão-melancia-mamão c/laranja - Cenoura c/laranja	
	SUCO NATURAL (300ml).....R\$ 4,00
Laranja-abacaxi-mamão-melancia-mamão c/laranja - Cenoura c/laranja	
	SUCO PETRY (300ML).....R\$ 5,50
	IOGURTES DIVERSOS SABORES.....R\$ 3,50
	NESCAU/TODYNHO.....R\$ 3,00
	ÁGUA MINERAL COPO.....R\$ 1,40
	ÁGUA MINERAL (500ml).....R\$ 2,50
	ÁGUA DE CÔCO.....R\$ 3,50
	AQUARIUS FRESH LIMÃO.....R\$ 3,50
	SUCO LARANJA CASEIRA CX.....R\$ 3,50
	REFRI MINI COCA/KUAT.....R\$ 2,50
	REFRI LATA COCA/KUAT..... R\$ 3,50
	REFRI 600ML COCA/KUAT.....R\$ 4,50
	CITRUS.....R\$ 4,00
	CHÁ MATTE LEÃO LIMÃO/PÊSSEGO.....R\$ 4,00

CARDÁPIO DA CANTINA

	CHÁ QUENTE (180ml)..R\$ 1,50
	CAFÉ PRETOR\$ 1,50
	IGUAGÚ SABORES.....R\$ 3,50
	NESCAFÉ SABORES.....R\$ 4,00
ALMOÇO/JANTAR:	
TAPIOCAS E CREPIOCAS....,R\$ 8,00	
 	
	FRITAS (500gr).....R\$ 9,50
  	
	ISCAS DE FRANGO(500gr)... R\$ 9,50
  	
	ALA MINUTA.....R\$ 17,00
(sob encomenda)	
   	
	SOPAS/INVERNO.....R\$ 10,00
Porção (cumbuca) + 1 fatia pão de forma	
2ª feira – SOPÃO DE INVERNO	
3ª feira – SOPA DE LEGUMES	
4ª feira – SOPA ERVILHA	
5ª feira – SOPA DE FEIJÃO	
6ª feira – SOPA DE MASSA/LEGUMES	

LANCHES LEVES – PODEM CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN E LACTOSE:

OPÇÕES INGRID MOMBACH

TAPIOCAS – CREPIOCAS..... R\$ 8,00



SALGADAS:

ESCOLHA 01 OPÇÃO: FRANGO - CARNE MOÍDA – PRESUNTO – CHESTER

ESCOLHA 03 OPÇÕES: QUEIJO – MILHO – ORÉGANO – TOMATE – RÚCULA – ERVILHA

CENOURA – BETERRABA – BATATA PALHA – QUEIJO RALADO

DOCES:

BANANA C/CANELA

MORANGO C/DOCE DE LEITE

NESCAFÉ

■	CAFÉ PRETO EXPRESSO (100ml).....	R\$ 1,50
■	CAFÉ COM LEITE.....	R\$ 4,00
■	ALPINO COM CHOCOLATE.....	R\$ 4,00
■	ALPINO CAPPUCINO.....	R\$ 4,00
■	CAPPUCINO TRADICIONAL.....	R\$ 4,00
■	MOKACCINO.....	R\$ 4,00
■	NESCAU.....	R\$ 4,00

IGUAÇÚ

■	CAFÉ PRETO FRACO/FORTE(180ml).....	R\$ 1,50
■	CAFÉ COM LEITE.....	R\$ 3,50
■	MOKACCINO.....	R\$ 3,50
■	CAPPUCINO.....	R\$ 3,50
■	CHOCOLATE QUENTE.....	R\$ 3,50
■	CHÁ PÊSSEGO/LIMÃO.....	R\$ 1,50